

多摩サブフルマラソン～アクセス可能なAED(上流)～

新宿高野府中工場(約4.9km地点)

手前側の工場3Fに事務所がありAED設置されています。受付の方には、お伝え済み。



立正佼成会・キューピー(約2.4 km)

立正佼成会: 休日に活動されているので、入口でどなたかに声をかけて対応いただけます。



キューピー
: 社屋が奥なので、入口の警備の方にお問い合わせすると対応いただけます。



四谷小学校・第八中学校(約3.1 km)

土曜日であれば校庭で何かしらの活動はしていますが、中に入れないため、外から大きな声で人を呼ぶ必要がありそう。



読売新聞(約1.3 km)

東京エレクトロン(約1.6 km)

ともに、守衛がいて土曜日曜ともに利用可能とのこと。



多摩サブフルマラソン～アクセス可能なAED(下流)～

府中多摩川通り2号館(約0.5地点)

多摩川沿いの白いマンションです。中央入口奥に設置されています。



都建材工業(約1.5 km地点)

多摩川沿いのポプラの木が目印。入口から真っ直ぐ入って、左手の事務所に設置されています。



是政駅・競艇場前駅

駅であれば確実。設置場所を駅員さんに確認してください。



AED設置場所一覧

- 0.5km : 府中多摩川通り2号館(週末○)
- 0.9km : 西武線是政駅(週末○)
- 1.5km : 都建材工業(土曜のみ○)
- 2.0km : 西武線競艇場前駅(週末○)
- 2.5km : 小柳幼稚園
- 3.2km : 稲城IC料金所(週末○)

多摩サブフルマラソン～AED使用方法～

【自動体外式除細動器】



AEDの特徴と各部の名称

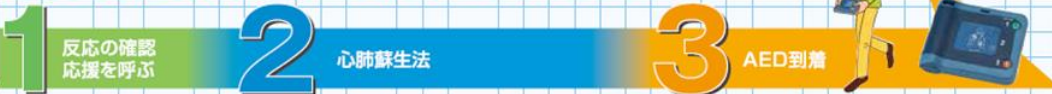
- 操作が1・2・3のステップで使用可能
- 音声による操作ガイダンス
- 電気ショックが必要かどうかをAEDが判断
- 小型・軽量(1.5～2kg)で持ち運びが容易
- バッテリー駆動(バッテリー寿命は約3～4年)
- メンテナンス・フリー(セルフテスト機能)



AED(自動体外式除細動器)
ハートスタートFRX
HEARTSTART FRX
品別管理番号:2230062X00305000
高度救急医療センター
特定保守管理医療機器

AEDの使い方

AEDをくみこんだ救命処置の流れ (日本版ガイドライン2010対応)



倒れている人を発見したら…

大丈夫ですか?

肩をたたき、声を掛けて反応があるかを確認。

呼びかけに反応しない! 息をしていない!

119番をお願いします。AEDを持ってきてください! 近くにお医者さんはいませんか?

大きな声で助けを呼ぶ。AEDを持ってきてもらう。

呼吸が無ければAED到着まで心肺蘇生法を実施

少なくとも100回/分のリズム

胸の真ん中を少なくとも5cm沈むよう胸骨圧迫

※人工呼吸が可能なら30:2(胸骨圧迫:人工呼吸)の組み合わせで救命処置を継続します。

①電源を入れます。音声ガイダンスに従って操作します。

パッドを装着して下さい

②パッドを装着し、解析を行います。

③誰も傷病者に触れていないことを確認。通電ボタンを押す。